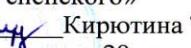


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского»  
структурное подразделение детский сад «Колосок»

Тульская область, Одоевский район, р.п. Одоев, ул. Карла Маркса, д.150.; тел: 4-11-97, e-mail: [kolosok.odoev@tularegion.org](mailto:kolosok.odoev@tularegion.org)

Принят  
решением педагогического совета  
МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского»  
с/п д/с «Колосок»  
Протокол от «\_28»\_\_08\_\_ 2025г.

Утверждаю:  
Директор «МКОУ «ОСОШ имени  
В.Д. Успенского»  
 Кирютиной Т.И.  
Приказ №\_\_ от «\_29\_»\_\_08\_\_ 2025г

**Учебный план образовательной программы в соответствии с ФОП и ФГОС ДО  
на 2025-2026учебный год  
структурного подразделения детский сад «Колосок»  
МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского»**

**Одоев, 2025г.**

Учебный план МКОУ «ОСОШ им. В.Д. Успенского» с/п д/с «Колосок», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

– Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).

- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"

- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

- Образовательной программой дошкольного образования МКОУ «ОСОШ им. В.Д. Успенского» с/п д/с «Колосок»

- Уставом МКОУ «ОСОШ им. В.Д. Успенского».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКОУ «ОСОШ им. В.Д. Успенского» с/п д/с «Колосок», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно. Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- во второй группе раннего возраста (1,5 – 3 года) — 1 час 30 минут;
- в средней группе (3,5-5 лет) — 3час.40мин.;
- в старшей группе (5-6 лет) - 5 час. 25 мин
- в подготовительной (6 – 7 лет) — 8 часов.

Продолжительность занятий: — для детей 1,5 – 3 лет — не более 10 минут; — для детей 3,5-5-лет — не более 20 минут; - для детей 5-6 лет – не более 25 мин; — для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, не превышает 30 минут; в средней группе 40 минут; в старшей группе 1 час и подготовительной- 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут. Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в группе раннего возраста (1,5 – 3 года) - 10 минут; - в средней группе (4-5 лет) - 20 минут; в старшей группе -25 мин; - в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут. Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе у детей старшего дошкольного возраста. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности. Форма организации занятий фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МКОУ «ОСОШ им. В.Д. Успенского» с/п д/с «Колосок». В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Интерактивная доска дети 5-7 лет 7 мин на 1 занятии 20 мин в день.

Интерактивный стол дети 5-7 лет 15 мин на 1 занятии 20 мин в день

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз. Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

**План организованной образовательной деятельности (учебный план)**  
**по реализации ОП дошкольного образования по ФОП и ФГОС ДО в группах МКОУ «ОСОШ им. В.Д. Успенского» с/п д/с «Колосок»**

| №          | Части учебного плана   | Вторая группа раннего возраста |          |           | Средняя группа            |           |           | Старшая группа            |           |            | Подготовительная группа   |           |            |
|------------|--|--------------------------------|----------|-----------|---------------------------|-----------|-----------|---------------------------|-----------|------------|---------------------------|-----------|------------|
| <b>1.</b>  | <b>Инвариативная часть<br/>Образовательная область</b>             | в неделю                       | в месяц  | в год     | в неделю                  | в месяц   | в год     | в неделю                  | в месяц   | в год      | в неделю                  | в месяц   | в год      |
| <b>1.1</b> | <b>Познавательное развитие</b>                                     | <b>2</b>                       | <b>8</b> | <b>72</b> | <b>2</b>                  | <b>8</b>  | <b>72</b> | <b>2</b>                  | <b>8</b>  | <b>72</b>  | <b>3</b>                  | <b>12</b> | <b>108</b> |
|            | Познавательное развитие:   | 2                              | 8        | 72        | 2                         | 8         | 72        | 2                         | 8         | 72         | 3                         | 12        | 108        |
|            | ФЭМП<br>Ознакомление с окружающим миром/природой                   | 1<br>0,5                       | 4<br>2   | 36<br>18  | 1<br>1                    | 4<br>4    | 36<br>36  | 1<br>1                    | 4<br>4    | 36<br>36   | 2<br>1                    | 8<br>4    | 72<br>36   |
|            | Экспериментирование и моделирование (конструирование) с предметами | 0,5                            | 2        | 18        | В совместной деятельности | -         | -         | В совместной деятельности | -         | -          | В совместной деятельности | -         | -          |
| <b>1.2</b> | <b>Речевое развитие</b>  | <b>1</b>                       | <b>4</b> | <b>36</b> | <b>2</b>                  | <b>8</b>  | <b>72</b> | <b>3</b>                  | <b>12</b> | <b>108</b> | <b>3</b>                  | <b>12</b> | <b>108</b> |
|            | Развитие речи  | 0,5                            | 2        | 18        | 1                         | 4         | 36        | 2                         | 4         | 36         | 1                         | 4         | 36         |
|            | Чтение художественной литературы                                   | 0,5                            | 2        | 18        | Ежедневно                 | ежедневно | ежедневно | ежедневно                 |           | ежедневно  | 1                         | 4         | 36         |
|            | Подготовка к обучению грамоте                                      | -                              | -        | -         | 1                         | 4         | 36        | 1                         | 4         | 36         | 1                         | 4         | 36         |

|            |  |   |             |               |                  |             |                |                 |             |                |                  |             |                |
|------------|--|---|-------------|---------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|-------------|----------------|
| <b>1.3</b> | <b>Социально-коммуникативное развитие</b>                          | Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной игровой деятельности |             |               |                  |             |                |                 |             |                |                  |             |                |
| <b>1.4</b> | <b>Художественно-эстетическое направление развития</b>             | <b>4</b>  | <b>16</b>   | <b>144</b>    | <b>5</b>         | <b>20</b>   | <b>180</b>     | <b>5</b>        | <b>20</b>   | <b>180</b>     | <b>5</b>         | <b>20</b>   | <b>180</b>     |
|            | Музыка   | 2   | 8           | 72            | 2                | 8           | 72             | 2               | 8           | 72             | 2                | 8           | 72             |
|            | Художественное творчество<br>- рисование<br>- лепка<br>-аппликация | 1<br>1<br>-   | 4<br>4<br>- | 36<br>36<br>- | 1<br>0,5<br>0,5  | 4<br>2<br>2 | 36<br>18<br>18 | 2<br>0,5<br>0,5 | 8<br>2<br>2 | 72<br>18<br>18 | 2<br>0,5<br>0,5  | 8<br>2<br>2 | 72<br>18<br>18 |
| <b>1.5</b> | <b>Физическое направление</b>                                      | <b>3</b>  | <b>12</b>   | <b>108</b>    | <b>3</b>         | <b>12</b>   | <b>108</b>     | <b>3</b>        | <b>12</b>   | <b>108</b>     | <b>3</b>         | <b>12</b>   | <b>108</b>     |
|            | Физическая культура в помещении                                    | 3   | 12          | 108           | 3                | 12          | 108            | 2               | 8           | 72             | 2                | 8           | 72             |
|            | Физическая культура на прогулке                                    | -   | -           | -             | -                | -           | -              | 1               | 4           | 36             | 1                | 4           | 36             |
|            | Итого:   | <b>10</b>   | <b>40</b>   | <b>360</b>    | <b>11</b>        | <b>44</b>   | <b>396</b>     | <b>13</b>       | <b>52</b>   | <b>468</b>     | <b>14</b>        | <b>56</b>   | <b>504</b>     |
|            |  | <b>1ч.40мин</b>   |             |               | <b>3ч. 40мин</b> |             |                | <b>5ч.00мин</b> |             |                | <b>7ч. 00мин</b> |             |                |
| <b>2.</b>  | <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>    |   |             |               |                  |             |                | <b>1</b>        | <b>4</b>    | <b>36</b>      | <b>2</b>         | <b>8</b>    | <b>72</b>      |

|            |                      |   |   |   |   |   |   |                   |   |    |                 |   |    |
|------------|----------------------|---|---|---|---|---|---|-------------------|---|----|-----------------|---|----|
|            | <b>(вариативная)</b> |   |   |   |   |   |   |                   |   |    |                 |   |    |
| <b>2.1</b> | кружки               | - | - | - | - | - | - | 1раз в неделю     | 4 | 36 | 2 раза в неделю | 8 | 72 |
|            | <b>ВСЕГО:</b>        | - | - | - | - | - | - | <b>5час.25мин</b> |   |    | <b>8час.</b>    |   |    |

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений.** Дополнительная образовательная деятельность (кружки) проводится согласно утверждённому графику

- для детей 5-6 лет 1 раз в неделю продолжительностью 25 минут (кружок «Юные Одоевские краеведы»);
- для детей 6 - 7 лет – 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут (кружок «Маленькие гении»- английский язык)